

# NEUSTART Gesundheit

René Hille

Einladung zum  
VORTRAG

18. Januar 2025

Einlass: 16:30 Uhr

Beginn: 17.00 Uhr

Ende: 20.00 Uhr

Wo: Zionskirche Gemeindesaal  
Armbruststraße 23  
73230 Kirchheim/Teck

Eintritt: 13,- Euro

Hier online buchbar:



Klick hier: Link zur Buchung



# NEUSTART Gesundheit

René Hille

## V Inhalt vom VORTRAG



### Teil 1

- Das Gesundheitskarusell
- Gesundheit beginnt im Kopf
- Was ist Gesundheit?
- Bin ich noch gesund?
- Symptome – Warnsignale des Körpers
- Grundeinflüsse auf die Gesundheit
- Ernährung – Oberhaupt der Gesundheit
- Vitalstoffe – Lebensenergie und Zellschutz

### Teil 2

- Vitalstoffbedarf und Angebot
- bioLOGISCHE Nahrungsergänzungen
- Makronährstoffe (Eiweiß, Kohlenhydrate und Fettsäuren) - Baustoffe unseres Körpers
- Der Darm – Die Wurzel der Gesundheit
- Bewegung – Zum Laufen geboren
- Entspannung und Erholung
- Soziale Gesundheit
- Lebensqualität & Wohlbefinden

**Teil 1 und Teil 2 gibt es eine  
20-minütige Pause!**